

«Eigentlich geht es mit etwas Hilfe noch ganz gut zuhause. Aber ich bin viel allein und dann fühle ich mich oft einsam und auch verlassen. Die Aussicht, in der grosszügigen Attika privat und doch in Gemeinschaft dauerhaft wohnen zu können, bestärkt meinen Entscheid für den Umzug.»

«Als Tages- oder Nachtgast einen oder mehrere Tage pro Woche in einer Gemeinschaft verbringen zu können, hilft mir mein Leben zuhause aufrecht erhalten zu können.»

SELBSTBESTIMMT - IN GUTER NACHBARSCHAFT

Anregende Kontakte statt Einsamkeit, inspirierende Aktivitäten statt Langeweile, in schönen und modernen Räumlichkeiten: Das bietet die grosszügige Wohngemeinschaft Attika an privilegierter Lage im Abendfrieden. Hier leben ältere Menschen, die ihren Alltag mit wenig Einschränkungen selbst meistern können. Sie werden nach Bedarf von unseren Fachpersonen unterstützt.

Geplant oder spontan

Mal hat man Lust auf einen Schwatz oder einen Ausflug, mal möchte man für sich sein. Die Bewohnerinnen und Bewohner entscheiden autonom, wie sie ihren Tag gestalten und was sie aus der vielfältigen Angebotspalette in Anspruch nehmen möchten. Bei der Tagesplanung dürfen Sie auf die Unterstützung und Motivation der Pflegenden zählen, die rund um die Uhr für Sie da sind.

Wohnen in Gemeinschaft ist eine fortschrittliche Wohnform, die älteren Menschen hohe Lebensqualität bietet.

Sind Sie interessiert an einem Gespräch, an einer Besichtigung?

Katharina Natterer Leiterin Pflege & Betreuung
Tel. 071 678 51 51 | katharina.natterer@abendfrieden.ch



Attika – Wohnen in Gemeinschaft und Tages- oder Nachtgast

LAGEPLAN

Ab Hauptbahnhof Kreuzlingen sowie Bahnhof Bernrain mit dem Bus Nr. 902 im Viertelstunden-Takt (sonntags im Halbstunden-Takt) bis zur Haltestelle Bergstrasse. Ab dort nur 4 Minuten Fussweg bis zum Abendfrieden. Direkt vor dem Abendfrieden gibt es kostenlose Parkplätze.

Spenden

TKB CH 58 0078 4162 0000 0310 5

Post CH 15 0900 0000 8500 2979 1

Abendfrieden

Wohnen & Pflege
Tobelstrasse 1
8280 Kreuzlingen

Telefon: 071 678 52 52

Telefax: 071 678 53 53

info@abendfrieden.ch

www.abendfrieden.ch



abendfrieden
WOHNEN & PFLEGE

WOHNEN MIT WEITBLICK

Unsere Wohngemeinschaft Attika bietet ein modernes Zuhause mit schöner Aussicht, grosszügigen Räumen und zeitgemässer Einrichtung. Besonders geachtet haben wir auf eine wohltuende Farbgebung und natürliche Materialien.

Die gemeinschaftlichen Räume in der Attika

Für einen Schwatz, spontane Begegnungen oder gemeinsame Aktivitäten.

- einladender Wohn- und Essbereich
- grosszügige Panorama-Terrasse mit Hochbeeten
- gemütliche Fernsehstube
- moderne Küche
- gut eingerichteter Werkraum
- leicht bedienbare Fitnessgeräte für Bewegung im Alltag

Der persönliche Rückzugsort

Für stillere Momente und einen erholsamen Schlaf – in grosszügigen privaten Zimmern. Für Tages- oder Nachtgäste ist ein Ruheraum mit Liegen und einem Bett eingerichtet.

Allen Attika-Bewohnerinnen und -Bewohnern sowie den Tagesgästen stehen zudem die öffentlichen Räume im Abendfrieden-Areal offen: Café Schwank, Park, Foyer, Sinnes-Nischen, Wohlfühlbad und Aktivierung.

ERFÜLLTE TAGE

«Hier kann ich Tag für Tag wählen: Möchte ich für mich sein, oder mit anderen etwas unternehmen. Etwas tun macht mich glücklich!»

Gemeinschaft aktiv erleben

Unsere breite Angebotspalette weckt Neugier und inspiriert die Bewohnerinnen und Bewohner und ebenso die Tagesgäste, das eine oder andere auszuprobieren und schlummernde Fähigkeiten (wieder) zu entdecken.

- Je nach Jahreszeit: feiern, dekorieren und gestalten
- Malen und werken im Werkraum
- Pflanzenpflege auf der grosszügigen Terrasse
- Spielen (Gesellschaftsspiele, Jassen etc.)
- Kochen, backen und gemeinsam essen
- Ausflüge und Einkaufstouren
- Aktiv sein an Fitnessgeräten und in Turngruppen
- Entspannen im Leseraum oder auf der Terrasse
- Musik hören, fernsehen

WILLKOMMEN!

Unsere Wohngemeinschaft in der Attika ist offen für Frauen und Männer im Pensionsalter, die so autonom wie möglich leben und trotzdem nicht auf Gemeinschaft verzichten möchten. Ihre Mobilität ist nicht oder wenig eingeschränkt, Essen und Trinken ist selbständig möglich.

- stationär für längere Zeit
- als Tages- oder Nachtgast
- für einen Kurzaufenthalt

Wir haben Platz für neun stationäre Bewohnerinnen und Bewohner und ein bis drei Tagesgäste sowie einen Nachtgast.

Betreut und respektiert

Wir achten auf einen respektvollen und wertschätzenden Umgang. Das gesamte Pflege- und Betreuungsteam arbeitet mit den vertrauten Bezugspersonen zusammen.

