



abendfrieden | WOHNEN & PFLEGE



abendfrieden
WOHNEN & PFLEGE

«Was ein Mensch an Gutem
in die Welt hinausgibt,
geht nicht verloren.»

Albert Schweitzer



Ein offenes Haus

Die Würde des Menschen und die Einzigartigkeit des Lebens stehen im Zentrum unserer täglichen Arbeit. Mit dieser Broschüre geben wir Ihnen einen Einblick in die vielfältigen Dienstleistungen unseres Hauses. Bevor Sie sich definitiv für uns entscheiden, können Sie bei uns zur Probe wohnen. Auch Kurzaufenthalte im Sinne von Ferien oder sich nach einem Spitalaufenthalt erholen sind bei uns möglich. Unser Haus ist offen für Menschen aller Kulturen und Glaubensrichtungen. Wir laden Sie herzlich ein, sich persönlich ein Bild von uns zu machen. Gerne führen wir Sie und Ihre Angehörigen durch den Abendfrieden und beantworten Ihre Fragen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

Mirjam Brühwiler
Geschäftsleiterin



Zuhause sein

Sich wohlfühlen, persönlich und individuell

GRÜNE OASE MIT ANSCHLUSS

Der Abendfrieden liegt mitten im Grünen am südlichen Rand von Kreuzlingen. Die leicht erhöhte Lage gewährt einen einzigartigen Blick über die Stadt, auf den Bodensee und in die Weite. Die verschiedenen Gebäude sind von einer grosszügigen Parkanlage mit Baumallee umgeben. Ein Ententeich, eine Vogelvoliere und ein Zwergziegegehege sind ein Magnet für Alt und Jung. Das Zentrum von Kreuzlingen ist nahe, Parkplätze direkt vor der Haustüre. Verschiedene Fahrdienste ermöglichen individuelle Mobilität.

PERSÖNLICHE NOTE

Unsere familiäre Atmosphäre ist auf Anhieb spürbar und wird von unseren BewohnerInnen besonders geschätzt. 120 hervorragend ausgebildete Mitarbeitende geben Ihnen Sicherheit und sorgen für einen unbeschwerten Alltag – getreu dem Motto «So viel Hilfe wie nötig, so viel Selbständigkeit wie möglich». Unser Team ist rund um die Uhr für Sie da: Persönlich, kompetent und hilfsbereit.

INDIVIDUALITÄT

Jeder Mensch wird seiner Persönlichkeit und seinen Bedürfnissen entsprechend behandelt und ernst genommen. Dank einer individuellen Bezugspflege bauen wir eine vertrauensvolle Beziehung zwischen BewohnerIn, Angehörigen und unseren Mitarbeitenden auf. Mit unterschiedlichen Angeboten stärken wir die Gemeinschaft und Lebensfreude und bieten Abwechslung und Unterhaltung. Gleichzeitig unterstützen wir die Selbständigkeit und Entscheidungsfähigkeit unserer BewohnerInnen.

HAUSTIERE ERLAUBT

Ihren kleinen tierischen Begleiter müssen Sie nicht zurücklassen. Er darf Sie, nach Absprache mit der Geschäftsleitung, gerne in den Abendfrieden begleiten. Die Betreuung und Pflege obliegt Ihnen. Sollte diese einmal nicht mehr gewährleistet sein, besprechen wir gemeinsam die beste Lösung. Übrigens: Auch unser Therapiehund freut sich über eine Begegnung mit Ihnen.

Zuhause sein. Leben. Gemeinschaft. Pflege. Begegnung.





Leben

Sich Sorge tragen, geniessen

VIelfältige Dienstleistungen

Wir erleichtern Ihren Alltag. Lassen Sie sich im hauseigenen Coiffeursalon frisieren oder entscheiden Sie sich für einen neuen Haarschnitt. Auch die Fusspflege kommt dank einer regelmässig anwesenden diplomierten Podologin nicht zu kurz. Und mit der Physio- und Ergotherapie können Sie Ihren individuellen Trainingsplan umsetzen. Fahrdienste zum Arzt oder ins Spital sind gewährleistet. Wir übernehmen zudem die tägliche Reinigung Ihres Zimmers und waschen Ihre Kleidung. Ebenso können Sie bei uns gegen eine kleine Vergütung Näh- und Flickarbeiten ausführen lassen.

Individuell und günstig unterwegs

Das Stadtzentrum mit Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und weiteren Freizeitmöglichkeiten ist nur einen Katzensprung entfernt. Dank dem Fünflibertaxi können Sie sich bequem im Dreieck Bahnhof Bernrain, Bahnhof/Post und Bahnhof Hafen bewegen. An bestimmten Nachmittagen fährt Sie zudem unser rollstuhlgängiger Abendfrieden-Bus gratis in die Stadt und wieder zurück. Vom Fünflibertaxi darf übrigens auch Ihr Besuch Gebrauch machen.

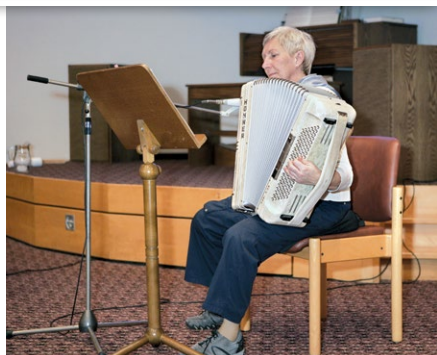
Zeit geniessen und gestalten

Haben Sie Lust auf Abwechslung? Wir bieten regelmässige kulturelle Veranstaltungen wie zum Beispiel: Lesungen, Modeschauen, musikalische Anlässe und Kunstausstellungen, aber auch Gymnastik, Handarbeiten, Gottesdienste und gemeinsame Ausflüge. Bereichern Sie Ihren Alltag und bleiben Sie geistig fit. Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Am monatlichen Stammtisch mit der Geschäftsleiterin haben alle interessierten BewohnerInnen die Möglichkeit, Ideen und Anregungen einzubringen.

Freiwillige leisten Gesellschaft

Junge und ältere Menschen kommen gerne, um Ihnen vorzulesen, freuen sich auf einen gemeinsamen Spaziergang, einen zünftigen Jass oder geniessen ein anregendes Gespräch mit Ihnen bei einem Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee.

Zuhause sein. Leben. Gemeinschaft. Pflege. Begegnung.





Zuhause sein. Leben. Gemeinschaft. Pflege. Begegnung.





Zuhause sein. Leben. Gemeinschaft. Pflege. Begegnung.



Pflege

Rundum betreut, umsorgt und professionell gepflegt sein

EIN PFLEGEAUFENTHALT NACH IHREN WÜNSCHEN

Wir sind immer für Sie da, Tag und Nacht. Machen Sie bei uns Ferien (1 - 4 Wochen), so entlasten Sie sich und Ihre Angehörigen. Gleichzeitig lernen Sie unser Haus kennen und können besser entscheiden, ob Sie sich bei uns auch langfristig zuhause fühlen. Auf Sie warten gemütliche Einer- oder Zweierzimmer und grosszügige Ehepaar-Zimmer (total 70 Zimmer bzw. 90 Betten). Ihre eigenen Möbel und Bilder dürfen Sie gerne mitbringen und so Ihr Zimmer mit einer persönlichen Note einrichten.

SICHERHEIT GEWINNEN UND BEHALTEN

Nach einem Spital- oder Reha-Aufenthalt können Sie sich bei uns erholen und zu Kräften kommen, bevor Sie nach Hause zurückkehren. Unsere qualifizierten und zuvorkommenden Mitarbeitenden unterstützen Sie dabei. Für Menschen mit einer Demenzerkrankung bietet unsere geschützte Abteilung durch eine individuelle und intensive Betreuung die nötige Sicherheit. Die Abteilung verfügt über einen grosszügigen Garten, der zum Spazieren und Verweilen einlädt.

JEDERZEIT – PERSÖNLICH – INDIVIDUELL

Wir respektieren Ihre Persönlichkeit und vermitteln Geborgenheit. Bei der individuellen Gestaltung des Alltags bieten wir die erforderliche Unterstützung. Unsere Pflegeleistungen sichern eine angemessene Lebensqualität. Angehörige und weitere Bezugspersonen sind immer willkommen – auch und insbesondere in schwierigen Situationen und gegen Ende eines Lebens. Den eigenen Arzt oder die eigene Ärztin sowie unsere Heilmärzlin dürfen Sie jederzeit beiziehen.

PALLIATIVE CARE

Sie bestimmen, was Sie am Ende des Lebens wünschen. Wir begleiten Sie dabei und erbringen eine individuelle und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte, professionelle Pflege. Körperlich belastende Symptome lindern und eine möglichst gute Lebensqualität gewährleisten, stehen dabei ebenso im Zentrum wie die Beachtung Ihrer religiösen und kulturellen Vorstellungen und Wünsche. Wir stehen Ihnen und Ihren Angehörigen mit medizinischer, psychologischer und seelsorgerlicher Begleitung beratend zur Seite.



Zuhause sein. Leben. Gemeinschaft. Pflege. Begegnung.



Begegnung

Gastlichkeit, offen und freundlich

EIN ORT DER BEGEGNUNG

Die Türen unseres Hauses stehen allen Menschen offen, insbesondere den Gästen unserer BewohnerInnen. Wir kennen keine Öffnungszeiten. Ihr Besuch ist jederzeit willkommen – rund um die Uhr. Mit den Menschen aus dem Quartier pflegen wir einen freundschaftlichen Kontakt. Mit hauseigenen Anlässen pflegen wir alte Freundschaften und knüpfen neue. Dazu gehören beispielsweise der zweijährlich stattfindende Bazar mit im Haus hergestellten Handarbeiten oder das Sommerfest. Ebenso sind wir ein willkommener Ort für Familienfeiern oder andere private Anlässe.

BELIEBTE TREFFPUNKTE

Ob im gemütlichen Café Schwank mit dem heimeligen Cheminée und der schönen Terrasse, in Ihrer Wohnetage oder in den Gemeinschaftsräumen: Unser Haus ist ein Treffpunkt für alle. Geniessen Sie für sich oder mit Ihren Gästen ein wärmendes Getränk und feinste Patisserie. Es findet sich fast immer jemand für ein Schwätzchen.

AUGENSCHMAUS UND GAUMENFREUDEN

Unsere Küche zaubert täglich schmackhafte und liebevoll angerichtete Menüs auf die Teller. Dabei legen wir besonderen Wert auf regionale und saisonale Produkte. Unsere Mitarbeitenden sind zuvorkommend und gehen gerne auf Ihre individuellen Wünsche ein. Wählen Sie zwischen dem Tagesmenü, dem Vegi-Menü und dem Wochen-Hit. Wir bieten Ihnen auf den Gesundheitszustand abgestimmte und abwechslungsreiche Kost. Auf Wunsch essen Sie im Café Schwank oder in Ihrer Wohnetage und gegen einen geringen Aufpreis servieren wir Ihnen das Essen gerne in Ihrem Zimmer.

MAHLZEITENDIENST FÜR EXTERN WOHNENDE

Geniessen Sie unseren Service bei Ihnen zuhause! Wir liefern Ihnen täglich ein ausgewogenes, abwechslungsreiches und warmes Mittagessen direkt in Ihr Esszimmer. Günstig, bequem, spontan und per Monatsrechnung bezahlbar.

Informationen erhalten Sie unter Tel. 071 678 52 52 oder www.abendfrieden.ch.

KOSTEN UND FINANZIERUNG

Als Stiftung führen wir unser Haus nach betriebswirtschaftlichen Grundsätzen und pflegen eine verantwortungsvolle, langfristige und transparente Finanzpolitik.

Die Taxordnung unterscheidet zwischen Hotel-, Pflege- und Betreuungstaxe. Die aktuellen Tarife sind bei uns oder im Internet unter www.abendfrieden.ch erhältlich.

Hoteltaxe: Umfasst Unterkunft, Verpflegung, Zimmerreinigung, Wäschebesorgung. Preisabstufungen je nach Zimmertyp und –komfort.

Pflegetaxe: Richtet sich nach dem Pflegebedarf. Die Pflegeaufwandstufen werden nach dem RAI-System ermittelt. Die Höhe der Pflegetaxe wird vom Kanton festgelegt. Kanton, Gemeinde und Krankenkasse übernehmen festgelegte Anteile, die BewohnerInnen zahlen pro Pflgetag einen Eigenanteil. Den aktuellen Betrag erfahren Sie über Ihre Krankenkasse oder aus der aktuell gültigen Taxordnung.

Betreuungstaxe: Deckt sowohl alle Kosten für Anlässe und Veranstaltungen im Haus als auch alle Angebote der Aktivierungstherapie sowie Leistungen der Pflege-mitarbeitenden, welche nicht als KVG-Pflegeleistungen gelten (z.B. Gespräche, Ausflüge).

Inbegriffen: Die Abgabe von Hilfsmitteln wie Gehhilfen und einfache Rollstühle.

BERATUNG

Wir stehen Ihnen für alle Fragen rund um die Finanzierung Ihres Aufenthaltes gerne zur Seite. Auch Pro Senectute in der Nähe Ihres Wohnortes steht Ihnen als unabhängige Beratungsstelle kostenlos zur Verfügung.

ZUSAMMENARBEIT

Wir arbeiten mit allen relevanten PartnerInnen zusammen, dazu gehören: Interessenten, Angehörige, Spitex-Dienste, Spitäler, Reha-Kliniken, kantonale Stellen, Gemeinden, Sozialdienste, Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB), Kirchgemeinden, andere Institutionen etc.

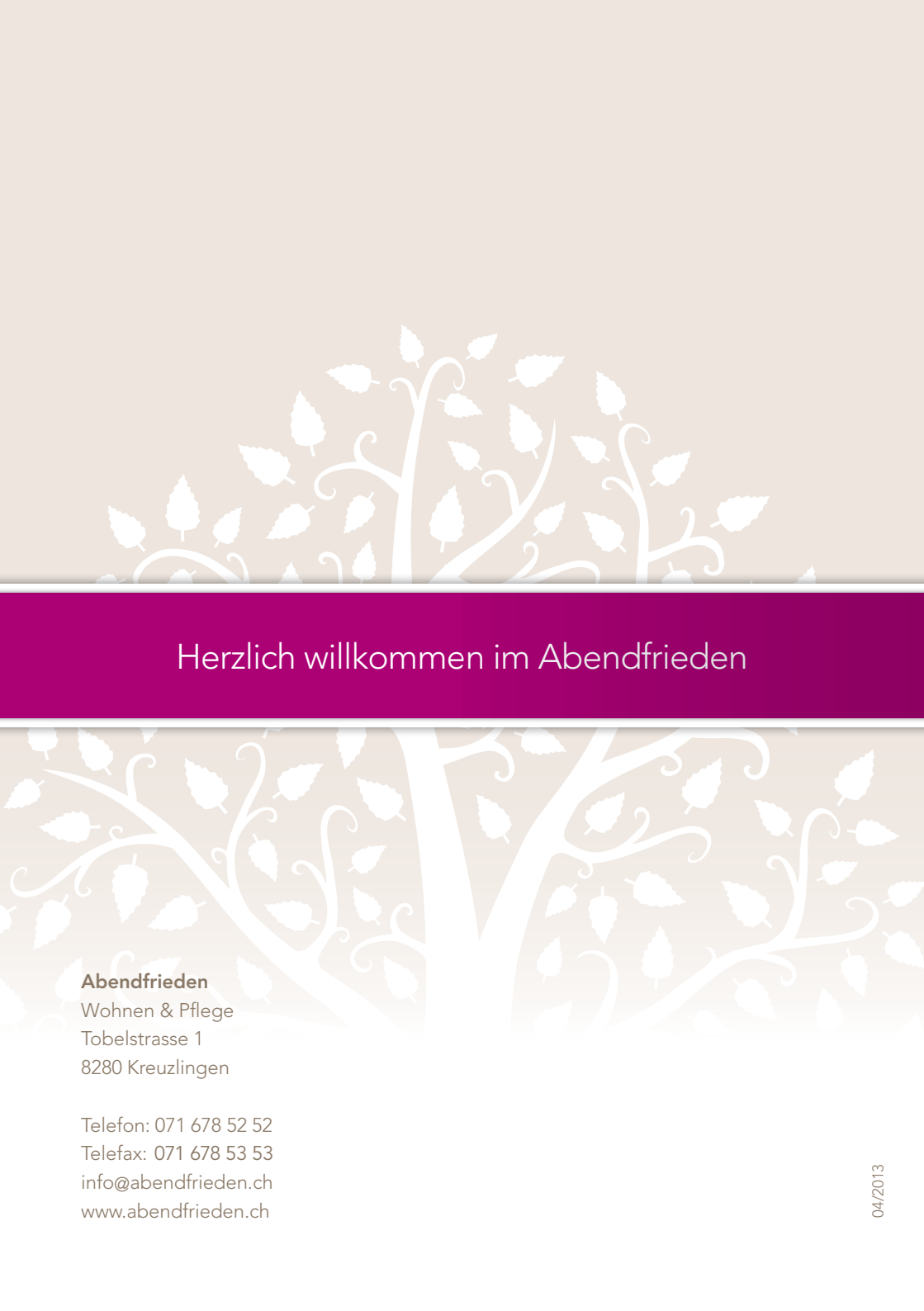
SPENDEN UND LEGATE

Über Spenden und Legate zu Gunsten des Abendfriedens, des Heimbewohner-Fonds oder des Bau-Fonds freuen wir uns: PC-Konto 85-2979-1. Gerne geben wir Ihnen detailliert Auskunft.

Anfahrt

Sie erreichen uns bequem mit dem Auto sowie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Ab dem Hauptbahnhof Kreuzlingen sowie dem Bahnhof Bernrain bringt Sie der Bus Nr. 902 tagsüber im Viertelstunden-Takt (sonntags im Halbstunden-Takt) bis zur Haltestelle Bergstrasse. Ab dort sind es nur noch 4 Minuten Fussweg bis zum Abendfrieden. Alternativ steht Ihnen das Fünflibertaxi zur Verfügung. Direkt vor dem Abendfrieden befinden sich mehrere kostenlose Parkplätze.





Herzlich willkommen im Abendfrieden

Abendfrieden

Wohnen & Pflege
Tobelstrasse 1
8280 Kreuzlingen

Telefon: 071 678 52 52
Telefax: 071 678 53 53
info@abendfrieden.ch
www.abendfrieden.ch